

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 28.11.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

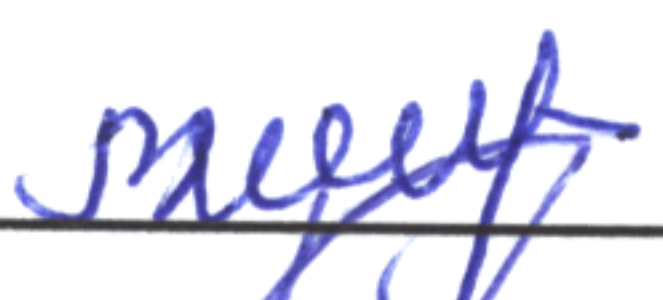
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
25/35	Гуляш из мяса птицы	6	7	2	91	
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
100	Мандарины	1		8	38	
620	Итого за Завтрак	22	24	84	634	111-09

Обед

250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
25/155	Говядина тушеная с овощами в соусе	14	16	18	275	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	37	27	88	758	79-73
	Итого за день	59	51	172	1 392	

Зав. производством

Диспетчер по питанию




(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 28.11.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
70	Гуляш из мяса птицы	7	8	2	107	
215	Гречка отварная рассыпчатая	9	7	41	263	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	21	16	89	579	83-62

Обед						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/170	Говядина тушеная с овощами в соусе	16	18	20	306	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	45	33	108	908	84-42
	Итого за день	66	49	197	1 487	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)